



媒體報導

日期：2014年9月5日(星期五)
資料來源：頭條日報 - 港聞 - P.42
標題：入讀退休人士學院 銀髮族追逐往時夢
參考網址：[請按此](#)

頭條日報

42 • LOCAL NEWS

WWW.STHEADLINE.COM

造聞

FRI 05 | 09 | 2014

入讀退休人士學院

銀髮族追逐往時夢



■ 退休人士重新融入學院生活，尋回趣味晚年。



當社會正為全民退保之「錢從何來」傷透腦筋，有一群退休長者認為，養老不局限於經濟環境。他們雖沒條件享受打高爾夫球等奢華康樂，卻不甘於閒坐公園、快餐店「過日晨」，誓要追回「那些年」因拼搏而錯過的夢想，在專為退休人士而設的學院中，尋找豐盛富意義的頤年。

本報記者

「追夢」不再是年輕人的專利，年過六旬的陳錦波和太太Winnie生於未有社區中心興趣班的年代，一個會計，一個文員，最寶貴「那些年」都獻給了工作，「年輕時為生活拼搏，很多事情未試過。」兩口子認為退休生活的質素，不能單靠金錢衡量，還有身心健康和滿足感，且要享受富趣味性和多元化節目，不一定要大灑金錢。陳生閒時會到書店打書釘，陳太每周兼職兩天，兩人平日到悅齡耆的中心當義工和參加興趣班，發揮所長。

「最緊要自己喜歡，沒興趣的，免費也不會去。」今年剛退休的陳生，不介意花費數十至數百元參與「遲來的興趣班」，他年輕時熱愛漫畫，但從沒想過自己也能一圓「畫家」夢，他參加漫畫班後，不時在家創作四格漫畫。陳太亦上了人生第一節調解課，課程由認可家事調解員執教，「以前不开心時，覺得沒人開解我，現在自己也能冷靜紓解負面情緒。」





當社會正為全民退保之「錢從何來」傷透腦筋，有一群退休長者認為，養老不局限於經濟環境。他們雖沒條件享受打高爾夫球等奢華康樂，卻不甘於閒坐公園、快餐店「過日晨」，誓要追回「那些年」因拼搏而錯過的夢想，在專為退休人士而設的學院中，尋找豐盛富意義的頤年。

「追夢」不再是年輕人的專利，年過六旬的陳錦波和太太 Winnie 生於未有社區中心興趣班的年代，一個會計，一個文員，最寶貴「那些年」都獻給了工作，「年輕時為生活拼搏，很多事情未試過。」兩口子認為退休生活的質素，不能單靠金錢衡量，還有身心健康和滿足感，且要享受富趣味性和多元化節目，不一定要大灑金錢。陳生閒時會到書店打書釘，陳太每周兼職兩天，兩人平日到悅齡耆的中心當義工和參加興趣班，發揮所長。

「最緊要自己喜歡，沒興趣的，免費也不會去。」今年剛退休的陳生，不介意花費數十至數百元參與「遲來的興趣班」，他年輕時熱愛漫畫，但從沒想過自己也能一圓「畫家」夢，他參加漫畫班後，不時在家創作四格漫畫。陳太亦上了人生第一節調解課，課程由認可家事調解員執教，「以前不開心時，覺得沒人開解我，現在自己也能冷靜紓解負面情緒。」

- 完 -